

Neuerscheinungen Herbst 2010

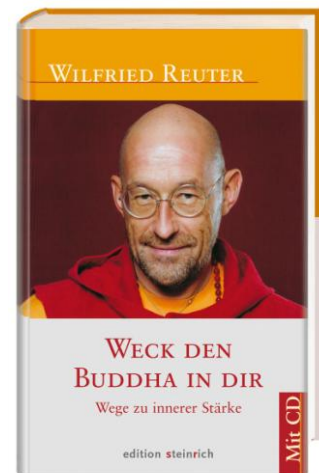
Ursula Richard
Fritz Steinschulte

Arndtstraße 34
10965 Berlin

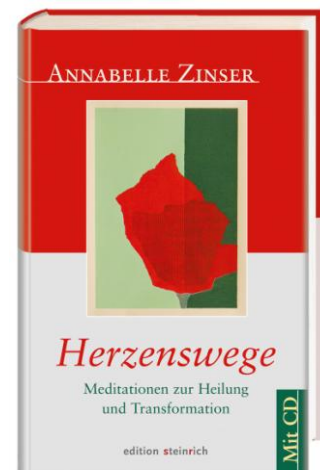
Telefon 030 600 311 20

info@edition-steinrich.de
www.edition-steinrich.de

Inwieweit Berlin mittlerweile auch zur heimlichen Hauptstadt des Buddhismus in Deutschland geworden ist, wagen wir nicht zu beurteilen, weil man uns für parteiisch halten könnte. Tatsache jedoch ist, dass Berlin über eine außerordentlich lebendige buddhistische Szene verfügt. **Wilfried Reuter** ist der spirituelle Leiter des Lotos-Vihara, eines Zentrums mitten im Herzen Berlins. Inmitten von Plattenbauten wurde eine ehemalige Kita so umgebaut, dass sie mittlerweile Platz bietet für mehrere Meditationsräume, ein Café, eine Bibliothek, Büro- und Wohnräume. Sonntags abends zu den Vorträgen von Wilfried Reuter platzt das Zentrum meist aus allen Nähten. Um die 150 Leute ziehen es vor, ihm zuzuhören, statt den Sonntag mit dem „Tatort“ ausklingen zu lassen. Wilfried Reuter – er wurde von Ayya Khema beauftragt, in Berlin ein Zentrum aufzubauen und zu leiten – vermag es, die buddhistischen Lehren so zu vermitteln, dass sie für Menschen von heute greifbar und anwendbar werden und in ihrem unmittelbaren Nutzen für ein gelingendes Leben verständlich. Davon zeugt auch sein erstes Buch: ***Weck den Buddha in dir, Wege zu innerer Stärke*** (ISBN 978-3-942085-08-3, gebunden, 208 Seiten, 19,90 Euro). Es enthält eine CD mit einer Achtsamkeits- und einer Mettameditation zu Wünschen und Bedürfnissen.



Auch **Annabelle Zinser** leitet in Berlin ein Zentrum, und zwar die „Quelle des Mitgefühls“, die in der Tradition von Thich Nhat Hanh steht. Er schätzt sie sehr, hat sie zur Dharmalehrerin autorisiert und ihr die Leitung des Zentrums anvertraut. Ihr Buch ***Herzenswege. Meditationen zur Heilung und Transformation*** (ISBN 978-3-942085, gebunden, 192 Seiten, 19,90 Euro) enthält eine Fülle von geleiteten Meditationen zu allen möglichen Lebenslagen und emotionalen Geisteshaltungen, die von der Autorin entwickelt wurden und ihre Praxistauglichkeit längst erwiesen haben. Dass



Annabelle Zinser auch viele Jahre bei der Vipassana-Lehrerin Ruth Denison geübt hat und sie ebenfalls als ihre Herzenslehrerin ansieht, merkt man an vielen Stellen ihrer sehr persönlich gehaltenen Erläuterungen zu den Meditationen. Auch diesem Buch ist eine CD beigelegt, im MP3-Format, die über 15 geleitete Meditationen zur Heilung und Transformation enthält.

Friederike Juen Boissevain ist im hohen Norden beheimatet, wo sie als Palliativ-Ärztin lebt und arbeitet und mit der Wind-und-Wolken-Sangha Zen übt und wo sie Gedichte schreibt. Gedichte aus der Stille nennt sie ihre Lyrik, die von ihrem Leben als Ärztin, als Zen-Übende, als Tochter, als Frau kündet. In dem Band **Zeitmuldenlieder. Gedichte aus der Stille** (ISBN 978-3-942085-10-6, gebunden, 240 Seiten, 19,90 Euro) sind viele ihrer Gedichte versammelt. „Worte aus der Nische zwischen den Worten. Worte aus dem stellenweise geglückten, oftmals nicht sonderlich geschickten, manchmal missratenen Versuch, ein aufrechtes Leben zu führen. Worte aus einem kleinen, ganz normal traurig-frohen Leben.“



San Francisco ist sicherlich mindestens so schillernd, bunt und aufregend wie Berlin. Das wird ganz deutlich in **Street Zen. Leben und Wirken des Issan Dorsey** (ISBN 978-3-942085-07-6, gebunden, 336 Seiten, 22,50 Euro) von **David Schneider**, in dem er die Lebensgeschichte des Issan Dorsey und die wilden Anfangsjahre des amerikanischen Zen in den 1960er, 70er und 80er Jahren beschreibt. „Diese verrückte und bewegende Lebensgeschichte macht Mut: Es ist nie zu spät, aufzuwachen, zu sich zu finden und damit für andere da zu sein.“ (Doris Dörrie, Regisseurin und Schriftstellerin)

Issan Dorsey, schwul, drogenabhängig wurde nicht zuletzt durch seine Gründung des ersten Aids-Hospizes zu einer Ikone des engagierten Zen. Das Buch erschien vor etlichen Jahren schon einmal unter dem Titel *In Tau gekleidet*.



Eine weitere Neuauflage ist **Akong Rinpoche**s Buch ***Den Tiger zähmen. Selbstheilung aus der Weisheit Tibets*** (ISBN 978-3-942085-06-9, gebunden, 240 Seiten, 19,90 Euro), das für diese Ausgabe vollkommen überarbeitet wurde. Basierend auf traditionellen buddhistischen Methoden hat Akong Rinpoche, hochrangiger Lehrer in der tibetischen Tradition des Buddhismus und Begründer des Tara Rokpa-Prozesses, ein Übungsprogramm entwickelt, mit dem wir unser inneres Potenzial sowie unsere Selbstheilungskräfte entwickeln können. ***Den Tiger zähmen*** ist auch das Grundlagenwerk zum Tara Rokpa-Prozess.



Wir hoffen sehr, dass Sie neugierig geworden sind auf unser neues Programm. Als kleiner Verlag sind wir besonders darauf angewiesen, dass wir und unsere Bücher durch Besprechungen, auch bei amazon und in facebook, bekannt werden. Wir senden Ihnen auf Anfrage gern Rezensionsexemplare zu. Außerdem freuen wir uns, wenn Sie die Bücher direkt bei uns bestellen. Für Endkunden liefern wir versandkostenfrei.

Mit besten Grüßen

Ursula Richard & Fritz Steinschulte & Traudel Reiß

