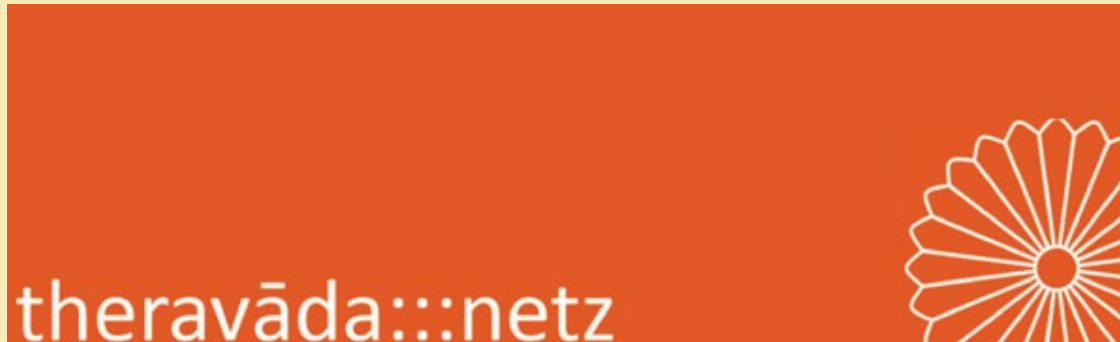


[Newsletter im Browser betrachten](#)

Newsletter des Theravadanetzes



Theravadanetz Newsletter (180) vom 14.05.2024

Liebe Theravada-Freunde,

hier kommt der neue Newsletter mit folgendem Inhalt:

1. Nächstes Treffen der Theravada-AG am 20.-22. September 2024
2. Rückbetrachtung des Treffens der Theravada-AG am 21. April 2024
3. Vesakh-Fest im Kloster Sirisampanno am 25. Mai 2024
4. Retreat-Angebot der Suttanta Gemeinschaft
5. Heilsame Kommunikation – Tagesseminare mit Katrin Baar
6. Samyutta Nikaya als PDF digitalisiert
7. Neues Buch

1. Nächstes Treffen der Theravada-AG am 20.-22. September 2024

Endlich!!!

Nach vier Jahren nur virtueller Kommunikation, wollen wir uns nun wieder persönlich treffen.

Vom 20. bis zum 22. September 2024 findet unser Theravada-Treffen im [Sirisampanno Kloster](#) statt, Das Kloster befindet sich in 31629 Estorf, Nienburger Bruch10.

Das zentrale Thema dieser Veranstaltung ist: Metta, „Liebende Güte“. Als Referenten konnten Ayya Tisarani und Bhanta Saddhajeewa gewonnen werden. Wir freuen uns euch wieder persönlich begrüßen zu können. Es ist aber auch möglich an der Veranstaltung über Zoom teilzunehmen.

Interessentenliste für das nächste Treffen: [siehe hier](#)

Das Leitungs-Team der Theravada-AG

2. Rückbetrachtung des Treffens der Theravada-AG am 21. April 2024

Gemeinsam mit anderen zu praktizieren ist einfacher und schafft die Möglichkeit des Austausches bzw. hilft sich gegenseitig zu motivieren, die Praxis erfolgreich umzusetzen. Dieses war auch diesmal das Motto des Treffens am 21. April 2024 mit dem Thema „Umgang mit den fünf Hemmungen der Klarsicht (Sinneslust, Übelwollen, Stumpfheit und Mattheit, Aufgeregtheit und Gewissensunruhe und Zweifel)“ als Baustein für die erfolgreiche Meditationspraxis ein. Das Treffen fand als Online-Konferenz zusammen mit den Referenten Bhikkhuni Phalanyani und Raimund Hopf mit Vorträgen und praktischen Reflexionen statt.

Das nächste Treffen ist im Herbst am 20.-22. Sept. 2024 als Präsenztreffen im Kloster Sirisampano zum Thema „Liebende Güte“ geplant. Interessenten können sich jetzt schon in den Verteiler online eintragen. Die Details zum Programm werden noch später bekanntgegeben.

Interessentenliste für das nächste Treffen: [siehe hier](#)

3. Vesakh-Fest im Kloster Sirisampanno am 25. Mai 2024

Vesakh Fest

IM KLOSTER
SIRISAMPANNO



25.05.2024

Der Vollmond im Mai kennzeichnet Vesakh. An diesem besonderen Tag wird die Geburt, die Erleuchtung und das Parinibbāna des Buddha gefeiert. Der Buddha zeigte uns einen Weg zur Erleuchtung und lehrte, dass Freiheit vom Leiden möglich ist, selbst inmitten von Geburt und Tod. Vesakh feiert dieses Potenzial zur Erleuchtung in jedem von uns.

Ihr seid herzlich eingeladen, Vesakh mit uns gemeinsam zu gedenken und die edlen Qualitäten des Dhamma zu kultivieren!

[Kloster Sirisampanno](#), Nienburger Bruch 10, 31629 Estorf

Programm:

10:00 bis 11:00 Uhr Ankommen

11:00 Uhr	Reispindapat
11:30 Uhr	Essenszeit
14:00 Uhr	Vesakh-Fest und Dhamma-Gespräch
16:00 Uhr	Jahreshauptversammlung

Gäste sind herzlich willkommen.

4. Retreat-Angebot der Suttanta Gemeinschaft

Meditation & Erholung: 8 Tage Sommer-Retreat 2024

Ort: Dorfstr. 5, 21493 Basthorst (ca. 30 km nordöstlich von Hamburg)

Zeit: Samstag, 10. August, 16 Uhr, bis Sonntag, 18. August, 13 Uhr

Der Tagesablauf ist im Stil „Kloster auf Zeit“, offline ohne Telefon, Internet, Musik oder Nachrichten (digital detox); frühes Aufstehen; gemeinsames Praktizieren sowie Zeit für die eigene Praxis. Allerdings ohne Schweigen, dafür in achtsamer Begegnung. Ziel ist eine Urlaubszeit mit Praxis zu verbringen: Inspiration, Meditation, Begegnung und Erholung.

Informationen und Anmeldung: [siehe hier](#)



5. Heilsame Kommunikation – Tagesseminare mit Katrin Baar

Die wichtigsten Lehrreden des Buddha zur Rechten Rede

Datum: So, 19.05.2024 (2 in sich geschlossene Tagesseminare)
So, 26.05.2024

Zeit: 10:00 bis 19:00 Uhr

Ort: Osterdiecksfeld 9 | 21274 Undeloh

Kosten: 125 € (Ermäßigung auf Anfrage)

Anmeldung: nyanadipa@gmx.de

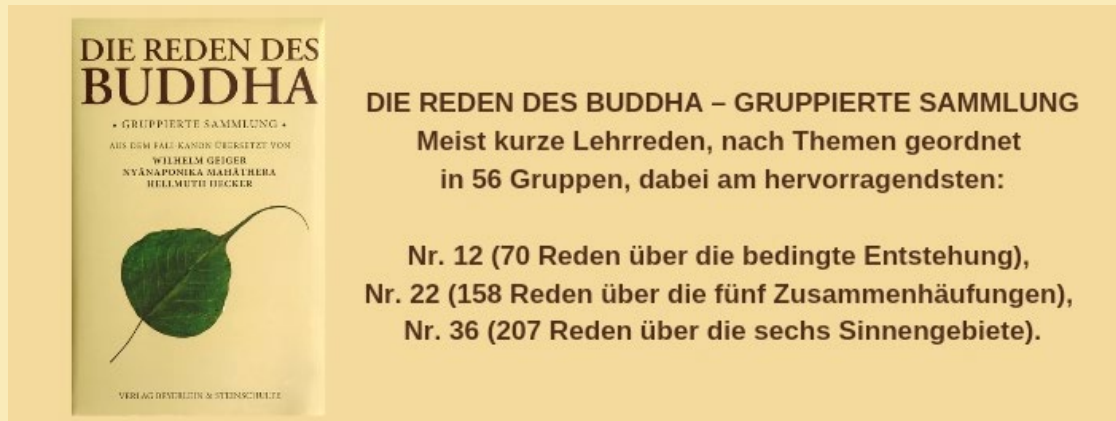
Mittag: Gemeinsames Büffet (jeder steuert nach eigenem Ermessen etwas bei)

Die **Rechte Rede** wird oft als der schwierigste Aspekt der Tugendübung empfunden. In Zeiten medialer Spaltung und politischer Kriegsrhetorik fällt diese zunehmend schwerer. Und nur allzu oft erleben wir, dass Missstimmung Einzug in unsere engsten persönlichen Beziehungen hält.

In diesem **Tagesseminar** besprechen wir die wichtigsten allgemeinen Aussagen des Buddha zur Rechten Rede und beleuchten differenziertere und schwierigere Fälle. Parallel dazu

werfen wir einen Blick auf moderne Kommunikationstheorien und schauen, inwieweit diese vor dem Spiegel der Buddha-Lehre vertretbar sind oder aber unsere Praxis im Alltag ergänzen und unterstützen können.

6. Samyutta Nikaya als PDF digitalisiert

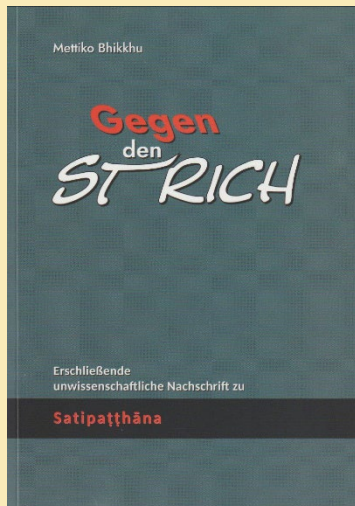


„Die Gruppierte Sammlung“ vom Verlag Beyerlein & Steinschulte (Übersetzung: Geiger, Nyanaponika, Hecker) ist von der Edition Suttanta als PDF digitalisiert worden. Der Samyutta Nikaya ist eine Sammlung von Suttas nach Themen (daher: Gruppierte Sammlung). Durch die „Gruppierung“ vieler Themen der Lehre, Personen und Ereignisse ist diese Sammlung unschätzbar für das tiefere Verständnis des Dhamma.

Freier Download der PDF: [siehe hier](#)

Online Version: [siehe hier](#)

7. Neues Buch



Mettiko Bhikkhu

Gegen den Strich

Erschließende unwissenschaftliche Nachschrift zu
Satipatthana

Mottodaya Dhamma 2024

Paperback, 430 Seiten

ISBN 978-3-9824580-5-2

Dhamma-Dana

Freier Download: [siehe hier](#)

Rückentext:

Dieses Buch handelt von der Lehre des Buddha.

Es schmeckt nach Freiheit. Es eignet sich nur für *Erspürende*.

Es enthält keine Ballaststoffe historischer Perspektiven.

Es ist frei von Konservierungsstoffen distanzierter Objektivität.

Es verzichtet auf Geschmacksverstärker idealistischer Positionen.

Aus der Einleitung:

Dies ist kein Handbuch zur Meditation. Im gesamten Buch sind so gut wie keine Anweisungen zu finden, wie Meditation konkret durchzuführen ist.

Es gibt eine weit verbreitete Meinung, die besagt, dass durch Denken die Wirklichkeit nicht zu erschließen sei, sondern nur durch Meditation: „Erdachtes ist bloßes Hirngespinnst, nur das in der Meditation Erlebte ist wahr!“

Dieses Buch geht davon aus, dass es nicht von Belang ist, ob die Wirklichkeit durch Denken oder durch Meditation erschlossen wird, sondern, ob dieses Erschließen auf wirklichkeitsgemäßigem Wissen&Schauen beruht. Ob so ein Wissen&Schauen für uns erreichbar ist, hängt von der Art unserer grundlegenden Weltsicht ab.

Dieses Buch soll dazu beitragen, eine taugliche Weltsicht zu erwerben. Somit ist es vielleicht doch in gewisser Weise ein Handbuch (zusätzlich) zur Meditation.

Mit herzlichen Dhamma-Grüßen

Traudel Reiß
(im Auftrag des Leitungsteams der Theravada-AG)

[Theravadanetz](#)

[Dhamma-dana-Bücher](#)

Copyright © 2024 Theravadanetz, All rights reserved.

Möchten Sie etwas am Newsletter-Empfang ändern?

Sie können [Ihre Daten ändern](#) oder [sich aus dem Verteiler austragen](#).

Wer einmal abgemeldet ist, kann mit derselben E-Mail-Adresse nicht wieder aufgenommen werden.



