



Theravadanetz Newsletter (183) vom 14.02.2025

Liebe Theravada-Freunde,

hier kommt der neue Newsletter mit folgendem Inhalt:

1. Nächstes Treffen der Theravada-AG am 27. April 2025
 2. Einladung zum Frühjahrstreffen im Haus der Stille in Roseburg
 3. Online-Kurs „Bedingtes Entstehen“
 4. Freie Plätze bei Suttanta Metta-Retreat im Mai 2025
 5. Gemeinsam online meditieren mit der Suttanta-Gemeinschaft
 6. Sutta-To-Go-App
 7. Neue Übersetzung der Suttanipata Teil 1 zum Download bereit
-

1. Nächstes Treffen der Theravada-AG am 27. April 2025

Thema: Alter, Krankheit, Tod und der spirituelle Umgang damit

Termin: Sonntag, den 27. April 2025, als ONLINE-ZOOM-Konferenz



Gemeinsam mit anderen zu praktizieren ist einfacher und schafft die Möglichkeit des Austausches bzw. hilft sich gegenseitig zu motivieren, die Praxis erfolgreich umzusetzen.

Das nächste Treffen der Theravada-AG findet am 27. April 2025 als ONLINE-ZOOM-Konferenz von 9.00 – 16.00 Uhr mit dem immer aktuellen Thema „Alter, Krankheit, Tod und der spirituelle Umgang damit“ statt.

und im Überdauert immer vorhanden? Werden wir mit einerseits Gelassenheit reagieren oder voller Angst und Schrecken? Wie können wir möglichst Leiden vermeiden und das Tor zur Befreiung mit Furchtlosigkeit möglichst auf praktischem Weg finden?

Wir werden mit dieser ONLINE-Konferenz das Thema möglichst praktisch und interaktiv in sechs Teilen – mit Vorträgen, Kontemplation, Praxis und Austausch behandeln. Das genaue Programm werden wir in Kürze bekannt geben.

Es besteht aber jetzt schon die Möglichkeit, sich für das Treffen anzumelden, indem man sich in den Verteiler einträgt oder per Mail (an: leitungsteam@theravadanetz.de) seine Beteiligung ankündigt; alle angemeldeten Beteiligten bekommen dann den Veranstaltungslink und das Programm spätestens eine Woche vor der Veranstaltung per Mail zugesendet.

E-Mail-LINKS zur Anmeldung:

Eintrag in den Veranstaltungs-Verteiler per Mail: [Eintrag-Verteiler-Zoom-Konferenz](#)

Optional an die E-Mail-Adresse Leitungsteam@theravadanetz.de per Mail die Beteiligung an dem Treffen ankündigen.

2. Einladung zum Frühjahrstreffen im Haus der Stille in Roseburg

Seminar 06 vom 10. bis 13. April 2025



Mahabodhitempel und Bodhibaum in Bodhgaya, Nov. 2024

Liebe Dhammafreunde,

Mäßigung und Geduld als wesentliche Tugenden auf dem Weg zur Befreiung. Der Buddha erklärt, dass diese Tugenden helfen, Anhaftungen und Leid zu überwinden und den Geist zu reinigen.

Unser Treffen beginnt am Donnerstag mit einem gemeinsamen Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen. Wir freuen uns darauf, die Lehrrede gemeinsam zu erschließen und ein für alle fruchtbares Wochenende zu erleben, an dem wir viele neue Impulse gewinnen und diese in unsere Alltagspraxis integrieren können.

Für die Abendveranstaltungen haben wir folgendes Programm geplant: Am Donnerstagabend lesen wir einen einführenden Text von Paul Debes. Am Freitagabend berichten Matthias und Norbert von ihrer Pilgerreise nach Indien zu den bedeutenden Stätten des Erwachten im November 2024. Matthias hat dabei viele Bilder und Kurzvideos gemacht, die er gerne mit uns teilen möchte. Am Samstagabend findet eine geführte Metta-Meditation statt. Zudem bietet Norbert Interessenten in den großen Pausen am Morgen wieder einige Qigong-Übungen zum Mitmachen an.

Wir hoffen, dass unser Programm auf reges Interesse stößt, und würden uns sehr freuen, wenn neben neuen Interessenten auch einige der langjährigen Freunde wieder daran teilnehmen.

Mit lieben Grüßen,
euer Dhamma-Vorbereitungskreis

Bitte meldet euch direkt und möglichst frühzeitig beim Haus der Stille an: Webseite [siehe hier](#), Mail: info@hausderstille.org, Tel/Fax 04158-214 . Damit die Küche besser planen kann, sind auch Tagesgäste gebeten, sich anzumelden. Bei Anreise mit der Bahn: bis Büchen, dann mit dem Taxi (Fa Spiegel, Tel. 04155-3490) oder mit HVV-Bus Linie 8830 Richtung Mölln (Stand Sept. 2024).

3. Online-Kurs „Bedingtes Entstehen“



Die Suttanta Gemeinschaft bietet ab Januar 2025 einen dialogischen Vertiefungskurs zum „Bedingtes Entstehen“ an. Jeweils einmal im Monat online via Zoom. Dabei soll es im ersten Block um die klassischen zwölf Glieder gehen und im zweiten um das transzendente bedingte Entstehen entsprechend dem Upanisa Sutta.

Der Online-Kurs „Bedingtes Entstehen“ hat mit 22 Personen begonnen. Wer möchte, kann immer noch dazukommen oder diesen im Hintergrund als Fernkursteilnehmer mitmachen.

Infos und Anmeldung: [siehe hier](#)



Liebe und Mitgefühl stehen für die Praxis der „Vier Unermesslichen“: Freundlichkeit, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut. In diesem Retreat geht es um das Entwickeln dieser vier Eigenschaften sowohl in der Meditation als auch im Umgang miteinander und der inneren Beschäftigung mit uns nahestehenden Menschen. Das Retreat ist sehr gut als Einstieg für Neue geeignet, keine Vorerfahrungen nötig.

Weiter Infos und Tagesablauf: [siehe hier](#).

5. Gemeinsam online meditieren mit der Suttanta-Gemeinschaft

Offene, stille Online-Meditation, täglich von 5 bis 6 Uhr morgens. Stille Teilnahme mit Video, ohne Ton. Je-Young Hong aus Husum leitet durch ein kurzes Chanting am Anfang und wir folgen dem Klang des Gongs für Beginn und Ende, gefolgt von einer kurzen Widmung. Jede(r) kann gerne teilnehmen, muss sich aber vorher anmelden, um den Link zu erhalten. Absprachen/Absagen erfolgen bei Bedarf über E-Mail oder unseren Signal Chat (dazu kannst du eingeladen werden). Teilnahme auf freiwilliger Spendenbasis.

Anmeldung: [siehe hier](#)

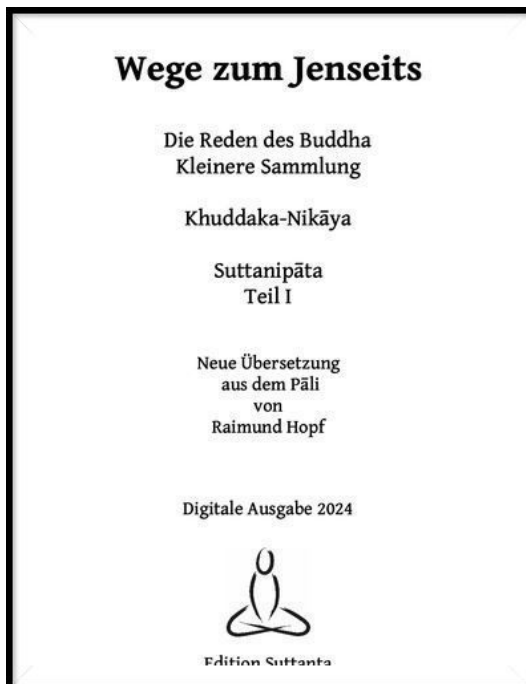
6. Sutta-To-Go-App

mittleren Lehrreden des Buddha. An jedem Tag wird ein originales Buddhawort angezeigt, das dich an diesem Tag begleiten möchte. Du kannst es den ganzen Tag wieder aufrufen und am nächsten Morgen kommt ein neuer Abschnitt. Da die Zitate/Abschnitte fortlaufend sind, kommst du bei täglichem Gebrauch, durch ein Sutta in Abschnitten und mit der Zeit durch den ganzen Majjhima Nikāya.



Weitere Infos zur App: [siehe hier](#)

7. Neue Übersetzung der Suttanipata Teil 1 zum Download bereit



Der Suttanipāta ist die fünfte kleine Versammlung des Khuddaka Nikāyas und enthält zum Teil sehr frühe Überlieferungen des buddhistischen Ordens aus der Zeit des Buddha. Diese wertvolle Sammlung ist ein Kleinod der buddhistischen Dichtung und lädt ein, sich vom Geist des frühen Buddhismus inspirieren und leiten zu lassen. Der vorliegende erste Teil der Übersetzung samt Pāli-Text und Anmerkungen sowie Index ist das Resultat eines noch laufenden Onlinekurses zum Austausch über die Verse. Der vierzehntägige Kurs wird noch sehr lange andauern und ein Einstieg ist jederzeit möglich. Mit dem vorliegenden Werk hoffen wir einen Beitrag zur Erschließung dieses Textes leisten zu können.

Freier Download: [siehe hier](#)

Anmeldung zum Online-Kurs: [siehe hier](#)

Mit herzlichen Dhamma-Grüßen

Traudel Reiß
(im Auftrag des Leitungsteams der Theravada-AG)

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

Copyright © 2025 Theravadanetz, All rights reserved.

Möchten Sie etwas am Newsletter-Empfang ändern?

Sie können Ihre Daten ändern oder sich aus dem Verteiler austragen.

Wer einmal abgemeldet ist, kann mit derselben E-Mail-Adresse nicht wieder aufgenommen werden.

