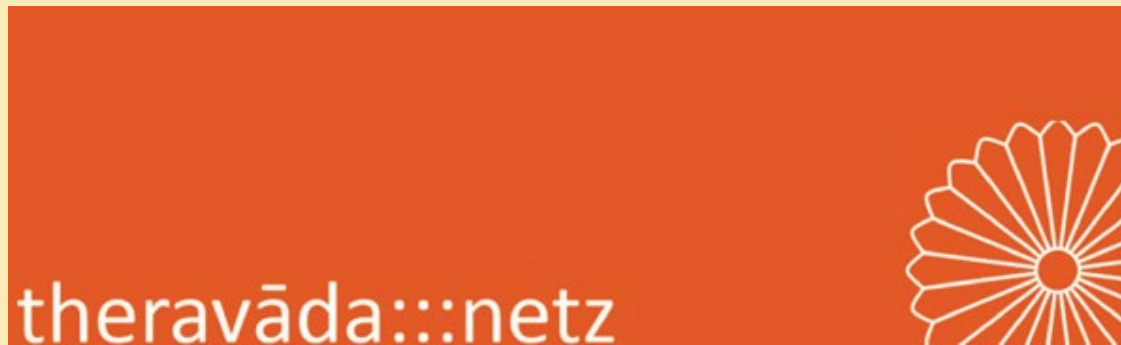


[Newsletter im Browser betrachten](#)

Newsletter des Theravadanetzes



Theravadanetz Newsletter (184) vom 20.05.2025

Liebe Theravada-Freunde,

hier kommt der neue Newsletter mit folgendem Inhalt:

1. Treffen der Theravada-AG vom 27. April 2025
 2. Retreats 2025 im buddhistischen Kloster Sirisampanno
 3. Online Abhidhamma Lectures by Ven. Sayalay Daw Vimalanani
 4. Neue Bücher im Theravadanetz
 5. Anguttara Nikaya und Samyutta Nikaya digitalisiert
 6. Landkarten des Dhamma als Poster
 7. Mitgefühl in Aktion sucht neue Mitglieder
-

1. Treffen der Theravada-AG vom 27. April 2025

Das Treffen der Theravada-AG am 27. April 2025 fand als ZOOM-KONFERENZ von 9.00 bis 16.00 Uhr mit dem immer aktuellen Thema „Alter, Krankheit, Tod und der spirituelle Umgang damit“ statt.

Bhante Punnaratana führte in das Thema ein mit dem Vortrag über „Tod, Sterben und den Umgang damit“. Ayya Nandatheri sprach dann anschließend über Tod und

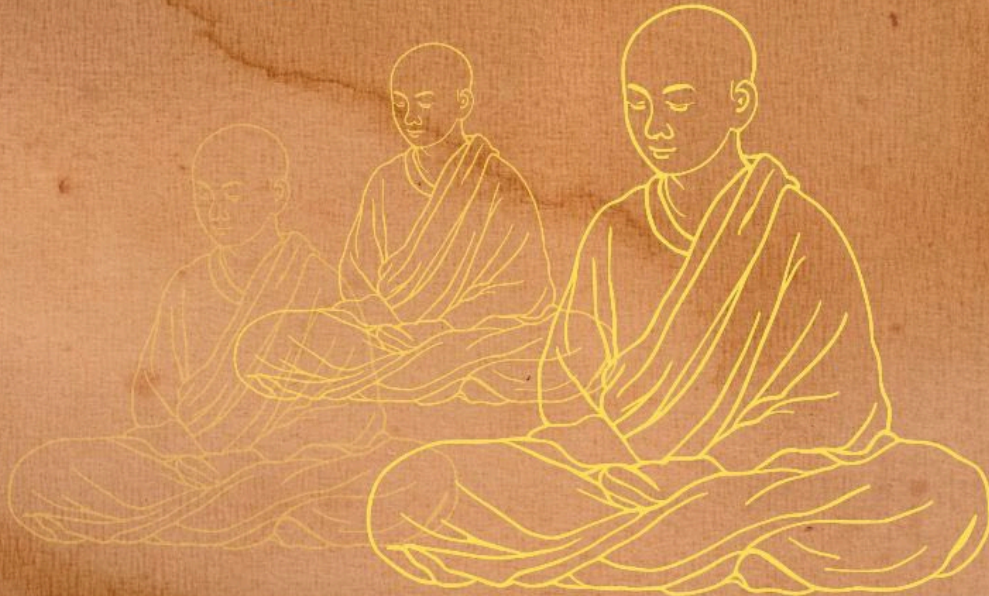
Wiedergeburt. Der letzte Vortrag von Ayya Agganyani widmete sich der spirituellen Überwindung von Tod durch die Erreichung der Todlosigkeit und der Befreiung aus dem Daseinskreislauf.

Alle Vorträge wurden aufgezeichnet: [siehe hier](#)

Außerdem wurden die Neuerscheinungen des Theravadanetzes vorgestellt: Das Leben des Buddha nach den ältesten Quellen „Fußspuren im Staub“ von Shrivasti Dhammika, das Praxis-Einführungsbuch zur Meditation von Bhante Sujiva (GO WITH THE FLOW) und das Buch über buddhistische Tugenden von Ayya Tisarani („Mit der Tugend zum Himmel und weiter“); alle Bücher sind auf der Angebotsseite [hier](#) auf Spendenbasis bestellbar.

2. Retreats 2025 im buddhistischen Kloster Sirisampanno

Vassa - Wege zur Praxis



In der Reihe **Vassa - Wege zur Praxis** bieten wir sechs Wochenend-Retreats an, die verschiedene Aspekte der buddhistischen Praxis vertiefen – von Mettā und Achtsamkeit bis hin zu Stille und Großzügigkeit. Diese Retreats ermöglichen es den Teilnehmern, ihre Praxis während der Vassa intensiv zu erfahren und auf dem Weg der inneren Transformation und Weisheit voranzukommen.

Anmeldung: hallo@sirisampanno.de



Retreat Übersicht 2025

Bhāvanā - Meditation Retreat	Mai 08.-11.
Mettā Bhāvanā Retreat	Juli 11.-13.
Chanting Retreat	August 01.-03.
Schweige Retreat	August 22.-24.
Satipaṭṭhāna Bhāvanā Retreat	September 05.-07.
Schweige Retreat	September 19.-21-
Großgibigkeit Retreat	Oktober 03.-05.
Neujahrs Retreat	Dezember 28. - Januar 01.

Anmeldung: hallo@sirisampanno.de

3. Online Abhidhamma Lectures by Ven. Sayalay Daw Vimalanani Scheduled from July 14 to 15, 2025



Sayalay Daw Vimalanani is a Nepalese nun, who has studied with and was trained by Ven. Sayadaw U Pandita in Myanmar since 1991. In 1999, she completed the Sasanadhaja Dhammacariya degree which qualifies her to teach the Buddhist scriptures. Currently she teaches in the International Buddhist Meditation Center in Nepal and abroad. She translated „Yamaka Pali“, the sixth book of the Abhidhamma Pitaka, from Pali to Nepali.

The Abhidhamma Pitaka is one of three baskets (Pali: *pitakas*) constituting the Pali Canon, the scriptures of the Theravada Buddhism. The primary concern of the Abhidhamma is to understand the nature of the experience, the conscious reality. To understand this, there is made a detailed analysis of the reality as it presents itself in meditative introspection. It is shown that the ultimate reality consists of a multiplicity of fundamental components, which are called *dharmas*. *Dharmas* fall into two classes. The unconditioned *dharma* that is solely *nibbana* and the conditioned *dharmas*, which are the material phenomena (*rupa*), the mental factors (*cetasikas*) and consciousness (*citta*).

The focus of the two days Abhidhamma Lectures will be Chapter VII, the Compendium of Categories. In this chapter the ultimate realities (*citta*, *cetasika*, *rupa* and *nibbana*) and its 72 entities get arranged into different categorical schemes that fall under four headings: a compendium of defilements; a compendium of mixed categories, which include items of different ethical qualities; a compendium of the requisites of enlightenment; and a compendium of the whole, an all-inclusive survey of the Abhidhamma ontology.

Communication, Software and Language

The lectures will be pre-recorded and available on Skype chat for thirty days. After the lectures there are live discussions in English via Skype.

Date

Monday, July 14 and Tuesday, July 15, 2025

Costs

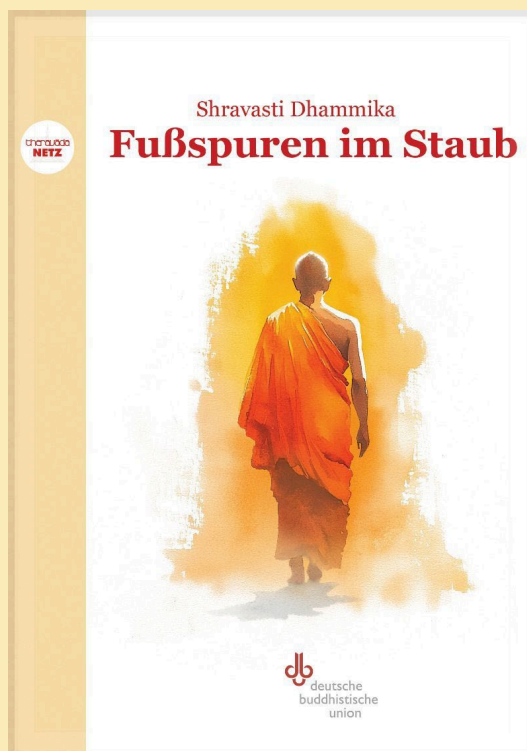
The lectures are for free. Teacher fee (*dana*) on a voluntary basis.

Organisation and Registration

satipatthana.eu@protonmail.com

Elisabet Eppler-Pfäffli and Barbara Widmer 076 307 75 46

4. Neue Bücher im Theravadanetz



Shravasti Dhammika

Fußspuren im Staub

Das Leben des Buddha nach den
ältesten Quellen

Aus dem Englischen von Wolfgang
Neufing

Theravadanetz 2025

Paperback, 361 Seiten

Spendenempfehlung: 35 Euro

Bestellung über das Theradanetz der
Deutschen Buddhistischen Union
(DBU): [siehe hier](#)

Wie war der Buddha als Mensch? Wie verhielt er sich zu anderen? Mit großer Sorgfalt und einem Auge fürs Detail setzt der Ehrwürdige Dhammika die Ereignisse des Lebens des Buddha zusammen, die wir aus den frühen Texten "lesen" können. Das Ergebnis ist eine in der Tat bedeutende Biografie. Sie zeigt, dass der historische Buddha sowohl als Mensch als auch als Lehrer wirklich bemerkenswert war. Die Kapitelüberschriften sind erfrischend und originell: ein Tag im Leben des Buddha, sein Humor, der Stil seiner Debatten, sein Hintergrund. Es hat mir wirklich Spaß gemacht, über Gotama Buddha einfach als Mensch nachzudenken, über einen eindeutig außergewöhnlichen Menschen, wie der Ehrwürdige Dhammika uns zeigt.

Ich empfehle dieses Buch jedem, der sich für eine bodenständige, genaue und lesbare Einschätzung des Gründers einer Weltreligion aus heutiger Sicht interessiert.

(Aus dem Vorwort von Sarah Shaw, Oxford)

Bhikkhuni Tisarani

Mit der Tugend zum Himmel und weiter

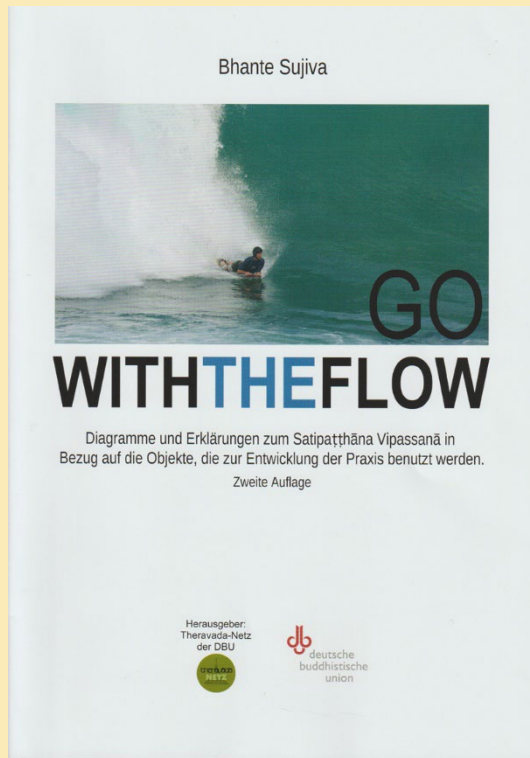
Theravadanetz 2025

Spende

Bestellung über das Theradanetz der Deutschen Buddhistischen Union (DBU): [siehe hier](#)



Ein tugendhaftes Leben, gefüllt mit Dankbarkeit, Großgiebigkeit, Mitgefühl und Weisheit, ist erstrebenswert. So wird der Mensch in der Menschlichkeit erfüllt. Und das bedeutet, freundlich zu leben. Freund zu sein zu sich selbst und zu der Welt. Bhikkhuni Tisarani hat hier ein Praxisbuch mit Anweisungen vom Buddha zur individuellen Anleitung zusammengestellt.



Bhante Sujiva

GO WITH THE FLOW

Diagramme und Erklärungen zum Satipatthana Vipassana in Bezug auf die Objekte, die zur Entwicklung der Praxis benutzt werden

Theravadanetz 2025

Geheftet, DIN A4-Format, 30 Seiten

Spendenempfehlung: 15 Euro

Bestellung über das Theradanetz der Deutschen Buddhistischen Union (DBU): [siehe hier](#)

Als ich mich einmal in Burma aufhielt, sinnierte ich darüber, warum wir auf bestimmte Objekte achten sollten, nicht jedoch auf andere, und weshalb die Meister dies nicht begründeten. Mir schien, dass es durchaus gute Gründe dafür gab. So kam ich zum ersten Mal auf die Idee einer Rangordnung von Objekten, aus der sich später die Flussdiagramme entwickelten, die in diesem Heft dargestellt sind. Anfangs waren sie hauptsächlich für die Körper- und Gefühlsbetrachtung gedacht. Später kamen Diagramme für die Bewusstseinsbetrachtung hinzu, die auf Beobachtungen aus meiner eigenen Praxis und meinen eigenen Beobachtungen beruhten.
(Aus dem Vorwort von Bhante Sujiva)

5. Anguttara Nikaya und Samyutta Nikaya digitalisiert

DIE
LEHRREDEN DES BUDDHA
AUS DER
ANGEREIHTEN SAMMLUNG

Āṅguttara Nikāya

Aus dem Pāli übersetzt von Nyanatiloka
Überarbeitet und herausgegeben von Nyanaponika

Verlag Beyerlein & Steinschulte 2013

Digitale Ausgabe 5. Mai 2025:



Edition Suttanta

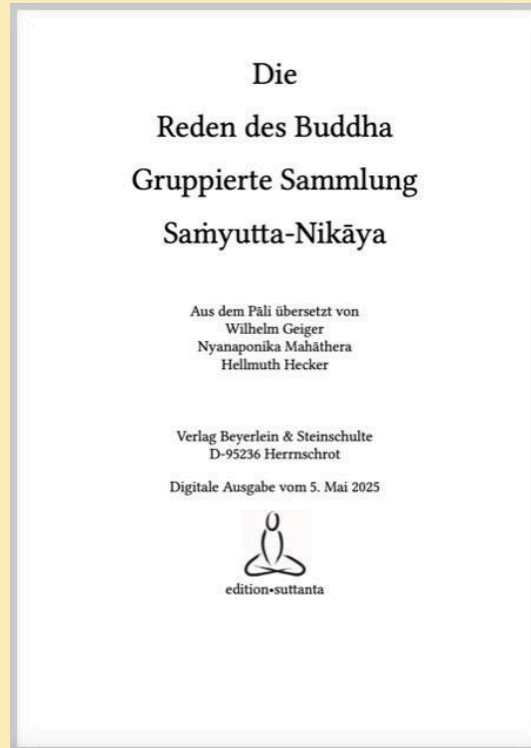
Der Āṅguttara Nikāya ist eine Sammlung von Suttas, die einer Aufzählung folgen. Sie sind in Gruppen von Büchern von 1 bis 11 unterteilt und bieten eine Vielzahl von Lehrthemen des Buddha und seiner ersten Schüler, die auch einen großen Anteil an Lehrreden für Laien (im Hause wohnende) enthält. Die vorliegende Übersetzung wurde zuerst von dem ehrwürdigen Nyanatiloka erstellt und dann von seinem Schüler, dem ehrwürdigen Nyanaponika, überarbeitet. Die Buchausgabe ist beim Verlag Beyerlein & Steinschulte [hier](#) erhältlich. Die digitale Version wurde mit freundlicher Genehmigung des Verlages durch Manfred Wierich erstellt und von Andrea Kohn über mehrere Jahre mit dem Original abgeglichen. Zusätzlich wurden Links zu Suttacentral eingefügt. Ausgabe 2025.

Freier Download des PDF [hier](#).

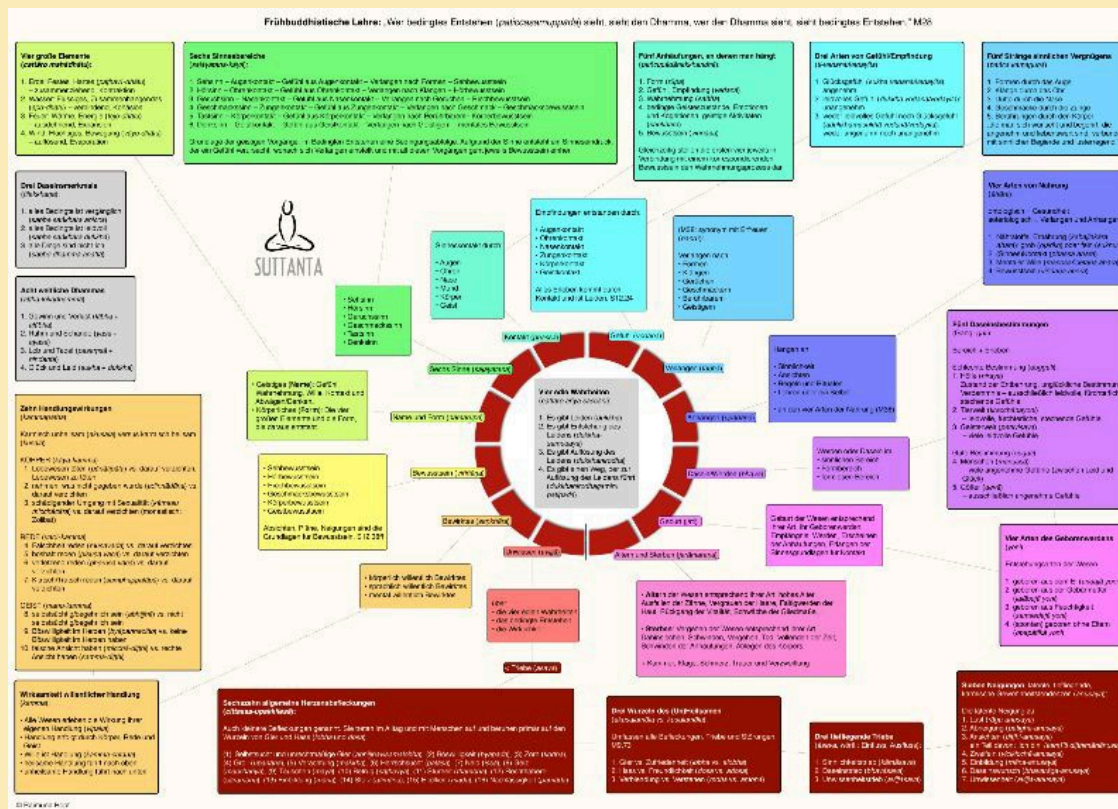
Der **Samyutta-Nikāya** ist eine Sammlung von Suttas nach Themen (daher: Gruppierte Sammlung). Durch die "Gruppierung" vieler Themen der Lehre, Personen und Ereignisse ist diese Sammlung unschätzbar für das tiefere Verständnis des Dhamma.

Vereinheitlichte Digitalisierung mit freundlicher Genehmigung des Verlages und mit Dank an Manfred Wierich und Andrea Kohn, die lange daran gearbeitet haben. Die Übersetzung aus dem Pāli wurde von Wilhelm Geiger, Nyanaponika Mahāthera und Hellmuth Hecker erstellt. Die digitale Ausgabe kann zum persönlichen Gebrauch [hier als PDF](#) heruntergeladen werden. Zweite korrigierte Version 2025 mit zusätzlichen Links zu Suttacentral.

Die Druckausgabe des Verlages Beyerlein & Steinschulte ist [hier](#) erhältlich.



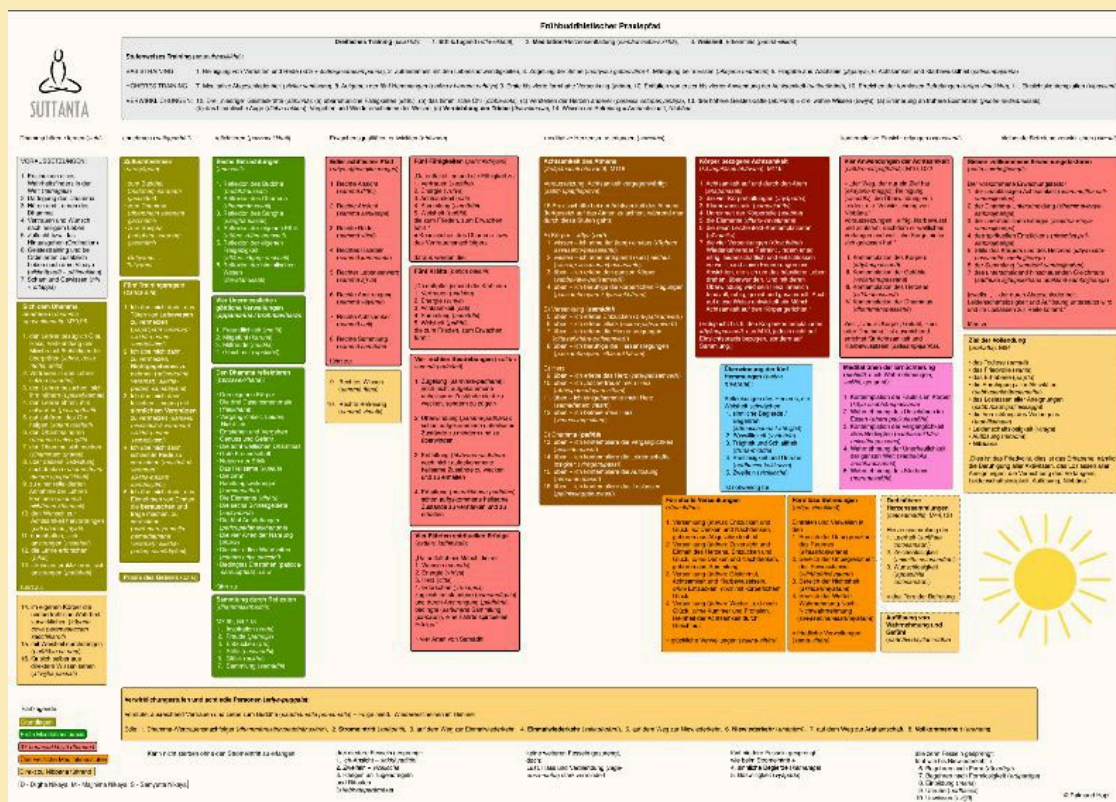
6. Landkarten des Dhamma als Poster



Poster: Frühbuddhistische Lehre

Eine Übersicht über die Lehre des Buddha als Vektor Grafik. Diese Datei kann man digital verwenden oder als Poster in A1 in einem Copyshop ausdrucken lassen.

Freier Download des PDF [hier](#).



Poster: Frühbuddhistischer Praxispfad

Eine Übersicht über den gesamten Praxispfad des Buddha als Vektor Grafik. Diese Datei kann man digital verwenden oder als Poster in A1 in einem Copyshop ausdrucken lassen.

Freier Download des PDF [hier](https://www.dhammadownload.com/).

7. Mitgefühl in Aktion sucht neue Mitglieder

Mitgefühl in Aktion e.V. setzt sich dafür ein, dass Menschen in großer Not, ausreichende Nahrung bekommen, fordert Bildungschancen für Kinder, besonders Mädchen, und leistet nachhaltige Hilfe zur Selbsthilfe.

*Wir suchen
neue
Mitglieder!*



Hilf uns, gerade jetzt

Karuna
(Mitgefühl)
Viriya
(Tatkraft) *Dana*
(Großzügigkeit)



Als Mitglied

- kannst du flexibel nach deinen Möglichkeiten mitwirken.
- bekommst du Einblick in unsere weltweite Projektarbeit.
- ermöglichst du Planungssicherheit, sodass 100% der Projektspenden in die Hilfsprojekte fließen können.

in die Welt zu tragen!

Mehr Infos:



Mitgefühl in Aktion e.V. ist eine buddhistische, traditionübergreifende, gemeinnützige Hilfsorganisation, die ausschließlich nachhaltige Projekte gegen Unterernährung und Benachteiligung unterstützt. www.mia.eu.com

Mit herzlichen Dhamma-Grüßen

Traudel Reiß

(im Auftrag des Leitungsteams der Theravada-AG)

[Theravadanetz](#)

[Dhamma-dana-Bücher](#)

Copyright © 2025 Theravadanetz, All rights reserved.

Möchten Sie etwas am Newsletter-Empfang ändern?

Sie können [Ihre Daten ändern](#) oder [sich aus dem Verteiler austragen](#).

Wer einmal abgemeldet ist, kann mit derselben E-Mail-Adresse nicht wieder aufgenommen werden.



