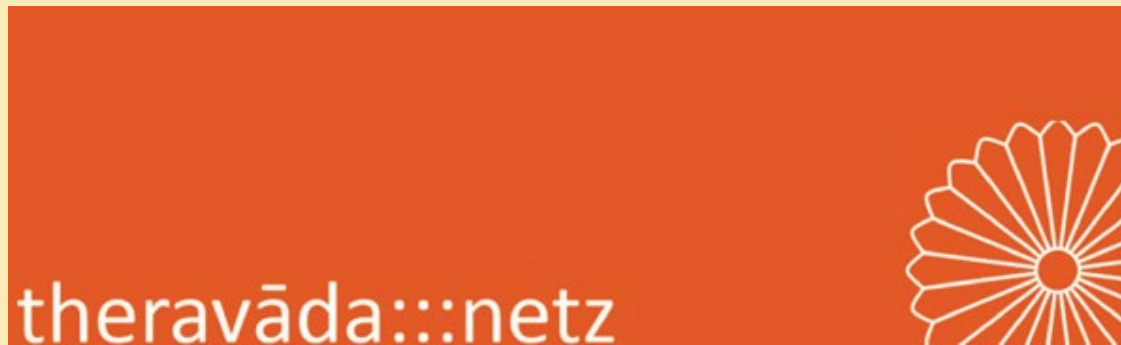


[Newsletter im Browser betrachten](#)

Newsletter des Theravadanetzes



Theravadanetz Newsletter (185) vom 14.08.2025

Liebe Theravada-Freunde,

hier kommt der neue Newsletter mit folgendem Inhalt:

1. Nächstes Treffen der Theravada-AG am 5. Oktober 2025
 2. Theravada-Bücher
 3. 10 Tage Vipassanā Herbst-Retreat 2025
-

1. Nächstes Treffen der Theravada-AG am 5. Oktober 2025

Das nächste Theravada-Treffen findet am Sonntag, den 5. Oktober 2025, als Online-Veranstaltung zum Thema „Frieden und Freiheit“ statt. Für Buddha erreichen wir Frieden und Freiheit, wenn wir bei uns selbst praktisch anfangen. Durch die achtsame und weise Betrachtung unseres eigenen Geistes können wir alle Bedingungen für das Entstehen vieler Probleme in unserer Welt erkennen. Darüber hinaus lernen wir auch etwas über den besten Umgang mit anderen.

Gemeinsam mit euch möchten wir uns in unserem Treffen über Praxismöglichkeiten zu mehr Frieden und Freiheit austauschen.

Weitere Informationen folgen noch: [siehe hier](#).

2. Theravada-Bücher

Seit dem 1. Juni können wir uns über eine aktive Unterstützung des Kloster Sirisampanno freuen; sie haben den Versand der Theravadanetz-Bücher übernommen. Die Bestellung der Bücher erfolgt – wie bisher – über unsere [Web-Seite](#).



[Kloster Sirisampanno](#)

3. 10 Tage Vipassanā Herbst-Retreat 2025



Die Suttanta-Gemeinschaft lädt ein: 10 Tage Vipassanā Herbst-Retreat 2025

Ort: Dorfstr. 5, 21493 Basthorst (ca. 30 km nordöstlich von Hamburg)

Zeit: Donnerstag, 2. Oktober, 16 Uhr bis Sonntag, 12. Oktober 13 Uhr

Art: Schweigeretreat, Einsichts-Praxis (nach dem Satipaṭṭhāna Sutta).

Dieses Retreat richtet sich an Menschen mit Meditationserfahrung und buddhistischer Orientierung. Während des ganzen Retreats wird die innere Beschäftigung mit der Einsichtspraxis aufrecht erhalten. Bewusst verzichten wir auf Eindrücke, Augenkontakt, Lesen oder Ablenkung und beschäftigen uns schrittweise mit den „Anwendungen der Achtsamkeit“ bezogen auf den Körper, die Gefühle, das Herz und die Kontemplationen der Dhammas.

Leitung: Raimund Hopf

Kosten: 600 Euro (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Weitere Infos und Anmeldung: [siehe hier](#)

Mit herzlichen Dhamma-Grüßen

Traudel Reiß

(im Auftrag des Leitungsteams der Theravada-AG)

[Theravadanetz](#)

[Dhamma-dana-Bücher](#)

Copyright © 2025 Theravadanetz, All rights reserved.

Möchten Sie etwas am Newsletter-Empfang ändern?

Sie können [Ihre Daten ändern](#) oder [sich aus dem Verteiler austragen](#).

Wer einmal abgemeldet ist, kann mit derselben E-Mail-Adresse nicht wieder aufgenommen werden.



