Theravada-ONLINE-KONFERENZ am 3. April 2022 – Thema:
Angst im buddhistischen Kontext

Ort: Online-Konferenz
https://www.abhidhamma.de/zoom
(EINLASS Sonntag den 3.4.2022 ab 8.55 Uhr)

Bitte bis **spätestens 2.4.2022** online anmelden (Teilnehmerzahl begrenzt).
Die **Anmeldung erfolgt über die Web-Seite über** https://www.theravadanetz.de/events.php?shortlisting=true
Bei einer erfolgreichen Anmeldung erhalten Sie den LINK für die ONLINE-Konferenz.
Die ONLINE-KONFERENZ **beginnt 3.4.2022** um 9.00; bitte 5 min früher einwählen!

I. VORMITTAGSPRGRAMM

1. Teil: Dhamma-Vortrag
Sonntag, 3.4. 2021 9.00 – 12.00:
Teil 1: (9:00 – 10:00)
- Einführung / Kurzandacht – 5 min
- Raimar Koloska: Positive und negative Aspekte der Angst. – 30 min
- Kontemplation 1 über Angst - 10 min
- Kurze Aussprache 5 min

------- PAUSE (10 min) -------

Teil 2: (10:00 – 11:00)
- Claus M. H. Gatto: Aspekte des Phänomens der Angst/Furcht/Schrecken/Gefahr nach den frühen Lehrreden – ca. 30 min
- Kontemplation **ca. 10** min
- Kurze Aussprache **ca. 10** min

------- PAUSE (10 min) -------

Teil 3: (11:00 – 12:00)-
- Ayya Agganyani: Woher habe ich eigentlich Angst? – 30 min
  Kontemplation 3 - Fünf tägliche Betrachtungen - 15 min
- Kurze Aussprache 5 min
- Abschlussrunde mit Fragen und Antworten (10 min)

========== Mittagspause von 12.00 – 13.00 Uhr ==========

II. NACHMITTAGSPROGRAMM

Sonntag, 3.4. 2021 13.00 – 15.00:
Teil 4: (13:00 – 15:00)
- Andacht – 5 min
- Idee Projekt „Buddhistische Begegnungsstätte im Aufbau“
- Übersetzungs- und Buch-Projekte – 5 min
- Berichte über unsere Theravāda-Aktivitäten der Reihe nach – 15 min
- Kurzberichte von Klöstern, Zentren, Gruppen [alle] – 15 min.
- Bericht über unsere Dhamma-dāna-Bücher, Bestellungen und Finanzen (Michael Schmidt) – 15 min
- Abschlussrunde: Aktivitäten in der Zukunft - - Festlegung nächsten Thema**s**

Einwählen über die ZOOM-Adresse: https://www.abhidhamma.de/zoom