

Theravada – Treffen Oktober

– Thema: Frieden und der spirituelle Umgang damit



Ort: Online-Konferenz

Stand: 14.09.2025

<https://www.abhidhamma.de/zoom>

(EINLASS 5. Oktober 2025 frühestens ab 8.45 Uhr)

Bitte bis **spätestens 1. Oktober 2025** online anmelden (Teilnehmerzahl begrenzt).

Die **Anmeldung erfolgt über die Web-Seite über** <https://www.theravadanetz.de/events.php?shortlisting=true>

Bei einer erfolgreichen Anmeldung erhalten Sie den LINK für die ONLINE-Konferenz.

Die ONLINE-KONFERENZ **beginnt 5.10.2025** um 9.00; bitte spätestens 5 min vorher einwählen!

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)

Sonntag 5.10. 2025 - 9.00 – 16.00 Uhr

I. Erster Abschnitt

Teil 1 (Ashin Ottama): **09:00 – 09:55**

- Kurzandacht
- **Frieden und der spirituelle Umgang damit.**
- Dialog

Teil 2 (Ayya Tisarani): **10:00 – 10:55**

- Kurzandacht
- **Metta-Praxis als Grundlage für die Friedenspraxis**
Betrachtungen über mögliche praktische Bedeutung

----- PAUSE (10 min) -----

Teil 3 (Raimar Koloska): **11:05 – 12:00**

- Kurzandacht
- **Frieden und der Umgang mit den Gefühlen**
Welche Rolle spielen Gefühle für den inneren Frieden? Wie können wir mit unseren Gefühlen umgehen?
- Fragen und Antworten

----- Mittagspause -----

II. Zweiter Abschnitt

Teil 4 (Abschluss): **14:00 – 14.45 (spätestens)**

- Schluss-Betrachtung (30 min)
- Berichte über Projekte der Theravada-AG (15 min)
(Aktivitäten, Bücher auf Spendenbasis und Aktivitäten in der Zukunft)
- Abschlusszeremonie: Teilen der Verdienste

Einwählen über die ZOOM-Adresse: <https://www.abhidhamma.de/zoom>