

Theravada – Treffen 19. April 2026

– Thema: Gefühle und der spirituelle Umgang damit



Ort: Online-Konferenz

Stand: 8.04.2026

<https://www.abhidhamma.de/zoom>

(EINLASS 19. April 2026 frühestens ab 8.45 Uhr)

Bitte **spätestens 1 Tag vorher** online anmelden.

Die **Anmeldung erfolgt über die Web-Seite über** <https://www.theravadanetz.de/events.php?shortlisting=true>

Die ONLINE-KONFERENZ **beginnt 19.04.2026** um 9.00; bitte spätestens 5 min vorher einwählen!

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)

Sonntag 19.04. 2026 - 9.00 – 14.00 Uhr

I. Erster Abschnitt

(Suttenlesung): **09:00 – 09:30**

- Kurzvorstellung Team (2 mal 5 min)
- **Gefühle und die Worte des Buddha**
- Dialog

Vortrag 1 (Bhante Punnaratana): **09:30 – 10:30**

- Kurzandacht
- **Einsicht in Gefühle als Grundlage für die Befreiungspraxis**
Betrachtungen über mögliche praktische Bedeutungen

----- PAUSE (10 min) -----

Vortrag 2 (Raimund Hopf): **10:30 – 11:30**

- Kurzandacht
- Was sind Gefühle? – und wie man mit ihnen Frieden schließt
- Fragen und Antworten

----- Mittagspause -----

II. Zweiter Abschnitt

Teil 3 (Abschluss): **13:00 – 14.00 (spätestens)**

- Schluss-Betrachtung (30 min)
- Berichte über Projekte der Theravada-AG (15 min)
(Aktivitäten, Bücher auf Spendenbasis und Aktivitäten in der Zukunft)
- Abschlusszeremonie: Teilen der Verdienste

Einwahl ZOOM-Treffen: <https://www.abhidhamma.de/zoom>