

Theravada – Treffen 04. Oktober 2026

– Thema: Spirituelle Fähigkeiten - Entwicklung von Gleichmut



Ort: Online-Konferenz

<https://www.abhidhamma.de/zoom>

(EINLASS 04. Oktober 2026 frühestens ab 8.45 Uhr)

Bitte **spätestens 1 Tag vorher** online anmelden.

Die **Anmeldung erfolgt über die Web-Seite** über <https://www.theravadanetz.de/events.php?shortlisting=true>

Die ONLINE-KONFERENZ **beginnt** um 9.00; bitte spätestens 5 min vorher einwählen!

PROGRAMM (Änderungen vorbehalten)

I. Erster Abschnitt

(Vorstellung Referent)

Vortrag 1 (Venerable. Ashin Kusalasami): **09:00 – 10:00**

- Kurzandacht
- Was ist Gleichmut (Vortrag in Englisch mit Übersetzung)?
- Fragen und Antworten

(Vorstellung Referent)

Vortrag 2 (Ayya Sabbamitta): **10:00 – 11:00**

- Kurzandacht
- **Entfaltung der Sinneskräfte** (Majjhima Nikāya 152 – Gleichmut)
- Fragen und Antworten

(Vorstellung Referent)

Vortrag 3 (Agganyani): **11:00 – 12:00**

- Kurzandacht
- Praxis-Anweisung zur **Gleichmut**-
- Fragen und Antworten

----- Mittagspause -----

II. Zweiter Abschnitt

Teil 3 (Abschluss): **13:00 – 14.00 (spätestens)**

- Schluss-Betrachtung (30 min)
- Berichte von Gruppen: [Abhidhamma-Förderverein e.V.](#)
- Berichte über Projekte der Theravada-AG (15 min)
[Spendenaktion](#) für Ölheizung Sirisampanno (Bücher-Versand Theravadanetz)
(Aktivitäten, Newsletter, Bücher auf Spendenbasis und Ausblick in die Zukunft
z.B. geplante Bücher, nächstes Treffen)
- Abschlusszeremonie: Teilen der Verdienste (Ayya Agganyani)

Einwahl ZOOM-Treffen: <https://www.abhidhamma.de/zoom>