



Buddhistisches Kloster Wat Dhammavihāra, Am Ahlemer Turm 3, 30453 Hannover
www.wathannover.de/ueber-uns/anreise/
Theravada-Treffen am 22 – 24. März 2019 – Thema Meditation

Bitte bis spätestens 10. März mit dem beigefügten Anmeldeblatt anmelden bei:

Leitung@theravadanetz.de

Freitag, 22.3.2018:

- 18:00 Organisatorisches und Abendessen (optional)
- 18:45 Andacht + Lesung von Zitaten aus Lehrreden
- 19:15 Berichte über unsere Theravada-Aktivitäten und von Klöstern, Gemeinschaften – alle
Kurzberichte von Klöstern, Zentren, Gruppen – [alle]
Bericht über unsere Dhamma-dana-Bücher, Bestellungen und Finanzen – Michael Schmidt
- 20:00 Alternative Interpretationen von paṭiccasamuppāda

Samstag, 23.3.2018:

- 06:00 Teilnahme am Meditations- und Chanting-Programm des Klosters
- 07:30 Frühstück
- 09:00 Kurzandacht + Lesung weiterer Zitate aus den Lehrreden
- 09:30 Übersetzungs- und Buch-Projekte - Wolfgang Neufing
- 10:00 Konzept zur Darstellung der Meditation in der Web-Seite mit
anschließender Diskussion – Raimar Koloska
- 11:30 Essen Ordinierte / 12:30 Essen für Nicht-Ordinierte
- 13:30 Rezitation
- 14:30 Unterschied Samatha und Vipassana – Ayya Agganyani
- 15:15 Einführung Vipassana-Schule Mahasi – Johannes Litsch
- 15:45 Pause
- 16:15 Einführung Vipassana-Schulen (Mogok, Shwe Oo Minh) - Ayya Agganyani
- 16:45 Einführung Vipassana-Schulen (Goenka, Pa Auk)
- 17:15 Zehn Betrachtungen mit Praxis – Raimar Koloska
- 18:00 Abendessen (optional)
- 19:00 Abendprogramm

Sonntag, 24.03.2019:

- 06:00 Teilnahme am Meditations- und Chanting-Programm des Klosters
- 07:30 Frühstück
- 09:00 Kurzandacht einmal anders: als Kontemplation (Michael Schmidt)
- 09:15 Diskussion über die Aktivitäten der Theravada-AG, die Zukunft der Theravada-AG
Festlegung nächstes Treffen: Termin, Ort, Thema, Organisation...
Verschiedenes
- 11:15 Resümee und Abschlussrunde
- 11:30 Essen Ordinierte und 12:30 Mittagessen Nicht Ordinierte
- 13:00 Abreise