



## Treffen der Theravāda-AG 27. -29. März 2015

Buddhistisches Kloster Wat Dhammavihāra,  
Am Ahlemer Turm 3, 30453 Hannover

[www.wathannover.de/ueber-uns/anreise/](http://www.wathannover.de/ueber-uns/anreise/)

Bitte bis spätestens 10. März mit dem beigefügten Anmeldeblatt anmelden bei:

[mk-schmidt@t-online.de](mailto:mk-schmidt@t-online.de)

### Tagesplanung

#### Freitag, 27.3.2015:

- 18:00 Organisatorisches und Abendessen (optional)
- 18:45 Andacht + Lesung von Zitaten aus Lehrreden zum Thema "*vedanā*"
- 19:15 Kurzberichte über eigene Theravāda-Aktivitäten – [alle]  
Kurzberichte von Klöstern, Zentren, Gruppen – [alle]  
Bericht über Lagerung, Bestellungen und Versand der Theravāda-AG-Bücher – [Michael Schmidt]  
Verschollene Bücher – [Agganyani]  
Finanzbericht – [Michael Schmidt]  
Kleine Entdeckung und Nachtrag zum letzten Schwerpunktthema: Tibetische Texte weisen den vollen Bodhisattva-Weg im Theravāda nach – [Johannes Litsch]

#### Samstag, 28.3.2015: Schwerpunktthema "*vedanā*" – [Raimar Koloska]

- 07:00 Meditation
- 08:00 Frühstück
- 09:00 Kurzandacht + Lesung weiterer Zitate aus den Lehrreden zum Thema "*vedanā*"
- 09:30 Gefühle in der buddhistischen Lehre
- 10:45 Grundlagen der Meditation mit Gefühlen
- 12:00 Kontemplation (1) zu Gefühlen
- 12:30 Mittagessen (Laien)
- 13:30 Kontemplation (2) zu Gefühlen
- 14:00 Quelltexte zu Gefühlen im Buddhismus und Missverständnisse
- 15:00 Meditation zu Körpergefühlen
- 15:30 (ca.) Tee-Pause
- 16:00 *Vedanānupassanā* aus der Satipaṭṭhāna-Rede des Paṭisambhidāmagga und aus dem Vibhaṅga – [Agganyani]
- 17:00 Betrachtung der Gefühle nach Mogok Sayadaw in Theorie und Praxis – [Agganyani]
- 18:00 Abendessen (optional)
- 19:00 Bilder von unserem Aufenthalt und Studienkurs in Myanmar (Feb. 2015) – [Agganyani + Raimar Koloska]

## **Sonntag, 29.3.2015:**

- 07:00 Meditation
- 08:00 Frühstück
- 09:00 Kurzandacht
- 09:15 Bilder vom Besuch im Sahana-Projektdorf in Sri Lanka (Herbst 2014) und Bericht über das geplante Wohnheim für die Mönche/Novizen in Tripura – [Rajah Wirasekara]
- 09:45 Neue(s) Buchprojekt(e) diskutieren und ggf. beschließen – [Agganyani]  
Festlegung nächstes Treffen: Thema, Termin, Ort, Organisation...
- 10:30 Situation des Theravāda in Deutschland und Anregungen bezüglich DBU, Ba, Theravāda-Zeitschrift(en), Aktivierung zur Vernetzung usw. – [Johannes Litsch]
- 10:45 Planung Theravāda-AG: Weitere Projekte und Diskussion Aufgaben, Verantwortlichkeiten usw.  
Verschiedenes  
Resümee und Abschlussrunde
- 11:45 Abschluss Mettā-Meditation bezüglich Gefühlen – [Agganyani]
- 12:30 Mittagessen

---

Rückreise ab ca. 13 Uhr

---